

## BILAN STAGE VENDELITE

9 – 10 – 11 Février 2022 à Challans

9h30 – 17h

### Objectifs

- Stage de performance : regrouper les meilleurs jeunes du département de chaque catégorie pour travailler sur des thèmes particuliers.
- Stage de cohésion : créer un collectif cohésif qui représentera la Vendée lors des compétitions identifiées.

### Participants

VENDELITE				WILDS CARD					
Catégories	Nom	Prénom	Club	Catégories	Nom	Prénom	Club		
Poussin	1	RIO	Julian	VCBAD	Cadet	2	NICOLAS	Julia	SOBAD
	2	ROBIN	Lucas	VCBAD	Cadet	1	CESSAC	Margot	VCBAD
	2	RAIMOND	Faustine	SOBAD	Junior	1	RAINEAREAU	Janis	SVB
Benjamin	1	FOUILLADE	Lou	SOBAD	Junior	1	GAULTIER-CLEMENT	Jimmy	SOBAD
Minime	2	ROUILLE	Quentin	VCBAD	Benjamin	1	GOURMELON	Maëlle	SVB
	2	DELATTRE	Jeanne	SOBAD	Minime	1	FOUILLADE	Ella	SOBAD
	2	GREAUD	Amélie	ABFV	<b>SPARRING</b>				
Cadet	1	LATTUADA	Tiani	SVB	Minime	1	GOURMEAU	Lohann	VCBAD
	1	BOURIEAU	Emmy	VCBAD	Minime	2	LEGRAS	Lucas	VCBAD
Junior	2	GARRIDO	Jules	VCBAD	Cadet	2	DELVIGNE	Clément	VCBAD
	1	DELATTRE	Romain	SOBAD	Sénior		PINEAU	Emy	VCBAD
	<b>Effectif Total = 23 joueurs</b>				Sénior		DURCIN	Axel	SOBAD
Sénior						BOUDELIER	Mathys	VCBAD	

### Encadrement

- YOUINOUE Romain, salarié Challans Badminton
- DUSSUD Maxime, salarié Comité de Vendée de Badminton

<b>Contenu proposé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mercredi :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minimes – Cadets – Juniors : Physique-cardio / Feinte et Fixation</li> <li>- Poussins – Benjamins : Physique-cardio / Maniabilité</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Jedi :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- M-C-J : Renforcement musculaire / Fixation / Orientation d'appuis – déplacements</li> <li>- P-B : Physique – fréquence d'appuis / Reprise d'appuis</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Vendredi :</b> Tournoi interne individuel et par équipe</li> </ul>
<b>Bilan du Stage</b>	<p>Les objectifs ont été remplis. Les meilleurs jeunes de Vendée ce sont déplacés sur le stage. Ces journées ont permis aux joueurs de se perfectionner sur les différents thèmes proposés. Elles ont permis de créer une adversité différente au entrainements de leurs clubs respectifs.</p> <p>L'esprit de groupe était présent. Notamment sur les temps conviviaux : repas, jeux de société et sports collectifs. Le stage a permis renforcer les liens entre les joueurs de même catégorie et de catégories différentes.</p> <p>La formule proposée sur les trois jours est fonctionnelle : Des temps de travail divisés en deux groupes de catégories d'âge différentes couplé à des temps en commun (jeux, matchs, sport-co, échauffement).</p> <p>Cependant, le stage nécessite à minima deux encadrants (diplômés – professionnels). Gestion impossible de toutes les catégories d'âge en proposant un contenu de qualité. Deux entraîneurs permet d'individualiser la pratique et de proposer des approches et méthodes différentes aux joueurs. Cela permet également des échanges entre les entraîneurs et dynamise l'ETD.</p>
<b>Remarque</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peu de benjamins étaient présent sur le stage (2), notamment dû au départ en vacances et à la disponibilité des parents.</li> <li>• On a remarqué une disparité sur certaines connaissances en fonction des clubs (et non du niveau), notamment sur les fixations et les feintes. Certain ne l'avait jamais (ou peu) travaillé et identifié.</li> </ul>
<b>Evolution</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Possibilité de proposer ce stage à raison de 3 fois par saison = Vacances de la Toussaint – Vacances d'Hiver – Vacances de Pâques.</li> <li>• Possibilité de proposé des temps de formation continu (encadrement, O.T, autres) sur les stages pour les encadrants bénévoles. Permet de dynamiser l'ETD.</li> </ul>

## PHOTOS

